

こまつなのそぼろいため  
あつやきたまご  
ぶたじる 2日

じゃがいものきんぴら  
とりにとだいずのもの  
かきたまじる 3日

まめのサラダ  
ふかしいも  
シーフードソース 4日

フルーツもりあわせ  
ビビンバどんぶり  
わかめスープ 5日

コーンキャベツ  
チリコンカン  
ほうれんそうのクリームスープ 6日

スポーツのひ  
9日

秋季休業日  
9日

秋季休業日  
9日

コーンもやし  
まめのマリネ  
きのこカレー 12日

じゃがいものにつけ  
アユのごまみそだれ  
べいめんじる 13日

おかかあえ  
サバのみそに  
ゆばのすまじる 16日

だいこんとがんとものにも  
ちくわのいそべあげ  
すまじる 17日

ウイナーポテト  
とりにくのあかワインに  
カラフルスープ 18日

れんこんのいために  
タラのからあげきのこあんかけ  
つみれじる 19日

とうにゅうあんにんどうふ  
あげパン  
やきビーフン 20日

はくさいのしおいため  
にくだんごのあまずあん  
ワンタンスープ 23日

グリーンポテト  
ジャンバラヤ  
だいこんとしめじのスープ 24日

きりぼしだいこんとツナにつけ  
かきあげ  
かやくうどん 25日

ひじきごはん  
たまごとあおなのわふういため  
みかん  
岐福(ぎふ)みそしる 26日

ほうれんそうのソテー  
オムレツ  
こめこっぺパン  
さつまいもシチュー 27日

しらたきのあぶらそうめんふう  
キビナゴのなんぼんづけ  
さつまじる 30日

きんときまめのあまに  
ぶたにくのしょうがやき  
こんさいじる 31日

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしよじ)「日本型食事」の日

あじのたび  
こんげつは『かごしまけん』

10月  
鏡島小学校